



Programa “Elite Team”

Entrenamiento personalizado para equipos completos que necesitan ayuda para poder mejorar sus resultados y a partir de un juego determinado.

Diagnóstico 360°:

Antes de proponer, hay que entender. No se puede mejorar lo que no se conoce profundamente.

- **Análisis DAFO estratégico:** Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades del ecosistema del equipo.
- **Evaluación de perfil genético de plantilla:** Análisis individual de las capacidades técnicas, físicas y cognitivas de cada jugador para determinar el "techo" del grupo.
- **Auditoría de histórico:** Revisión de los últimos 5 partidos para identificar patrones de conducta viciados y virtudes recurrentes.

Arquitectura del modelo de juego personalizado:

Creación del "ADN" del equipo basado en su realidad.

- **Definición de la identidad táctica:** Propuesta de juego (Posicional, Transiciones rápidas, Bloque bajo, etc.) según el talento disponible.
- **Estructura dinámica:** Dibujo táctico en fase ofensiva vs. fase defensiva.
- **Roles y funciones específicas:** Manual de tareas por posición para que cada jugador sepa qué se espera de él en cada zona del campo.

Planificación de sesiones e intervención táctica:

El paso del papel al césped. Ejercicios diseñados exclusivamente para los problemas detectados.

- **Microciclo estructurado online:** Calendario semanal de entrenamientos con objetivos específicos.
- **Biblioteca de tareas adaptadas:** Vídeos y fichas de ejercicios (Rondos de posición, Juegos de ubicación, ABP) con feedback directo sobre cómo ejecutarlos.
- **Transferencia al juego real:** Cómo conectar el ejercicio del “martes” con la situación del “domingo”.

Inteligencia competitiva: Análisis del rival:

Preparar al equipo para "ganar el ajedrez" cada fin de semana.

- **Scouting predictivo:** Análisis de los puntos débiles del próximo rival.

- **Plan de partido específico:** Ajustes tácticos puntuales para neutralizar al oponente sin perder la esencia propia.
- **Simulación de escenarios:** Preparación para situaciones de "qué pasa si..." (expulsiones, ir perdiendo en el minuto 80, etc.).

Video-Análisis de Alto Impacto (Feedback Visual):

La herramienta más potente para el aprendizaje del jugador moderno.

- **Post-Partido crítico:** Edición de vídeo destacando errores estructurales y aciertos para potenciar la confianza.
- **Análisis de entrenamiento:** Revisión de la intensidad y el cumplimiento de los objetivos durante la semana.
- **Cápsulas individuales:** Clips cortos enviados a los jugadores para mejorar sus movimientos técnicos y posicionamiento corporal (orientación, perfilamientos).

Consultoría Estratégica con el Cuerpo Técnico:

El cerebro del programa. Comunicación constante para ajustar el rumbo.

- **Videollamadas de co-creación:** Sesiones semanales para debatir sensaciones, dudas tácticas y gestión de vestuario.
- **Ajuste de cargas y contenidos:** Modificación de ejercicios en tiempo real según la evolución del equipo.
- **Mentoring para el Staff:** Formación continua para que el cuerpo técnico eleve su propio nivel metodológico.

El diferenciador: "El manual de posicionamiento"

Para que sea realmente "top", incluiría un apartado de **Geometría del Juego**:

Se entregan gráficos de calor y mapas de posición ideales para cada fase del juego, indicando a los jugadores no solo dónde estar, sino **hacia dónde mirar** y **qué espacio ocupar** para generar ventajas numéricas (superioridades).