



Programa Online de Mejora de la Técnica Individual y la Táctica en Fútbol

Entrenamiento personalizado para mejorar la toma de decisiones, la ejecución técnica y la comprensión del juego.

¿En qué consiste el programa?

Este programa online está diseñado para futbolistas que desean mejorar su técnica individual y su comprensión táctica del juego. A través de entrenamientos específicos y revisiones semanales por videollamada, el jugador aprende qué hacer, cómo hacerlo y cuándo hacerlo dentro del terreno de juego.

Evaluación inicial técnico-táctica

Análisis individual del jugador teniendo en cuenta su posición, rol en el equipo, nivel competitivo y estilo de juego. Se identifican puntos fuertes y aspectos a mejorar tanto a nivel técnico como táctico.

Mejora de la técnica individual

Entrenamientos específicos orientados a la mejora del control, pase, conducción, regate, finalización y gestos técnicos propios de la posición del jugador.

Comprensión táctica individual

Trabajo enfocado en la comprensión del juego: posicionamiento, ocupación de espacios, perfiles corporales, líneas de pase y toma de decisiones en función del contexto del juego.

Movimientos específicos por posición

Entrenamientos y explicaciones adaptadas a la posición del jugador (defensa, centrocampista, delantero), trabajando los movimientos que debe realizar para colocarse correctamente sobre el terreno de juego.

Análisis de vídeo y situaciones reales

Uso de clips de partidos y situaciones reales para analizar comportamientos, corregir errores y reforzar conceptos tácticos clave.

Revisión semanal por videollamada

Sesiones semanales por videollamada para revisar ejercicios, resolver dudas, analizar progresos y adaptar el contenido del programa según la evolución del jugador.

¿Para quién está pensado este programa?

Este programa está dirigido a futbolistas que quieren mejorar su rendimiento individual entendiendo mejor el juego, tomando mejores decisiones y ejecutando acciones técnicas y tácticas con mayor eficacia.

Entrena tu técnica, entiende el juego y mejora tu rendimiento dentro del campo.